

STUDIEBOK



BØNNESKOLE

# HERRE LÆR OSS Å BE

HVORDAN DU KAN FÅ ET  
STERKT PERSONLIG  
BØNNELIV

LARS ENARSON

BØNNESKOLE

***HERRE  
LÆR OSS  
Å BE***

HVORDAN DU KAN FÅ ET  
STERKT PERSONLIG  
BØNNELIV

LARS ENARSON

*Bønneskole: Herre lær oss å be (studiebok)*

© Lars Enarson 1993–2021

Første norske opplag 2021

Norsk oversettelse: Ingunn Risbakk / Åse M. Hoff

Svenske opplag (2021): *Böneskola: Herre lär oss att be (studiebok)*

Utgiveren tillater bruk av kortere sitat fra boken, dersom man oppgir full kildeinformasjon.

Om ikke annet er angitt, er bibelsitatene hentet fra Norsk Bibel A/S, oversettelse av 1988 (NB).

Utgivare: Ariel Media

[arielmedia.se](http://arielmedia.se)

Ariel Media er The Watchman Internationals distribusjonsvirksomhet.

PO Box 94, Lake Mills, IA, 50450, USA

Men alle tings ende er kommet nær.  
Vær derfor sindige og edrue,  
så dere kan be.

— **1 PETERS BREV 4.7**

# ***Innehåll***

Innledning	5
Leksjon 1: Hvorfor be?	6
Leksjon 2: Fellesskap med Gud	16
Leksjon 3: Forbønn	23
Leksjon 4: Du kan be som Jesus	32
Svar	41

# ***Innledning***

Jesus sa: “Mitt hus skal være et bønnens hus.” Det var slik menigheten begynte (Apg 1.14) og det er også slik den kommer til å slutte (1 Pet 4.7). Den menigheten som Messias bygger i disse siste dager, som dødsrikets porter ikke vil kunne få makt over, er bygget på bønnens kraft.

Hensikten med denne bønneskolen er å hjelpe hver enkelt troende å komme inn i et effektivt, personlig bønneliv. Det personlige bønnelivet er grunnlaget for all annen bønn. Nivået på hver enkelt forbeders bønneliv avgjør hvor effektiv menighetens felles bønnetjeneste kan bli.

I 1993, da vi startet vår internasjonale bønnetjeneste, talte Gud til meg gjennom ordene fra Esekiel 13.5 om å bygge opp en mur rundt Guds folk, slik at de kunne stå fast i striden på Herrens dag. Min bønn er at denne studiebooken skal kunne bidra til å møte dette behovet. “Dere er ikke steget opp i murbruddene og har ikke bygd noen mur om Israels hus, så de kunne holde stand i striden på Herrens dag.” (Esek 13.5)

Denne studiebooken kan brukes separat, men er ment brukt som en oppfølging til de muntlige leksjonene som du kan ta del i på *norden714.com*. Svarene på alle studiespørsmålene i boken er å finne i de bibeltekstene som angis etter hvert spørsmål, men også i de anbefalte svarene bakerst i boken. Det er greit å hente hjelp fra disse svarene, men prøv først å formulere svarene selv ut fra bibelhenvisningene. Siden kan du sammenligne.

Når du har fullført hele Bønneskolen og overgitt deg til daglig bønn, kan du melde deg på og bli en del av “Tiotusen Bedjare i Norden 7:14” på hjemmesiden *norden714.com*.

I Kolosserne 4.2 gis det en formaning om å være utholdende i bønn. Jeg tror dette er det viktigste vi kan gjøre i vår tid. Vi trenger en armé av bønnekjemper lik Epafras som Paulus beskriver noen vers senere: “Epafras, som er en av deres egne, hilser dere. Han er en Kristi Jesu tjener som alltid strider for dere i sine bønner, for at dere kan stå fullkomne og fullvisse i all Guds vilje. For jeg gir ham det vitnesbyrdet at han har mye strev for dere og for dem som er i Laodikea og Hierapolis.” (Kol 4.12–13)

Min bønn er at Herren skal bruke denne Bønneskolen til å reise opp mange slike forbedere i vår tid som kjemper utholdende i bønn, så Guds rike kan bryte fram med kraft.

Lars Enarson

# Leksjon 1: Hvorfor be?

“På meg virker det som om Gud ikke gjør noen ting, foruten gjennom bønn.” — John Wesley

## **NØKKELVERS:**

“Men alle tings ende er kommet nær. Vær derfor sindige og edrue, så dere kan be.” — 1 Pet 4.7

## **INTRODUKSJON**

*I 1977 kalte Gud meg inn i forbønnstjeneste. Under en periode av faste og bønn, begynte jeg å rope til Gud om vekkelse. Gud svarte: “Jeg kommer til å sende en vekkelse som vil bli større enn noen annen vekkelse i historien, men det kommer bare til å skje i samme utstrekning som mitt folk ber!”*

1. Hva er det Amos 3.7 sier at alltid skjer før Gud gjør noe?

---

---

2. Oppgi én årsak til dette! Dan 9.2–3; Matt 6.9–10

---

---

3. Hva er det viktigste vi kan gjøre i de siste dager? 1 Pet 4.7

---

---

*På de steder der menigheten vokser mest i dag, som f. eks i Kina, Latin–Amerika og Afrika, har de kristne liten politisk eller økonomisk makt. Ofte har de til og med knapt nok tilgang til en Bibel. Men ber gjør de! I menighetens historie vil vi ikke kunne finne noe eksempel på at menigheten har vært seierrik uten bønn. Det har vært vekkelser uten mye forkynnelse, men aldri uten mye bønn.*

4. Den første menigheten manglet både

\_\_\_\_\_ og \_\_\_\_\_ makt.

Men de hadde \_\_\_\_\_ kraft. Apg 3.6–7, 4.1–3

5. Hva sa Jesus at hans menighet skulle være? Matt 21.13

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. Hva er alternativet?

\_\_\_\_\_

7. Hva for en slags strid er det menigheten befinner seg i? Ef 6.12

\_\_\_\_\_

*De siste dagers seierrike menighet som Gud vil vekke opp i dag, kommer til å bli en menighet som vet hvordan man ber og som vet hvordan man tar i bruk de åndelige våpnene som Gud har gjort tilgjengelige.*

## **JESUS, VÅRT EKSEMPEL**

8. Hva var det disiplene ba Jesus lære dem? Luk 11.1

\_\_\_\_\_

9. Hvorfor ba de om det?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



10. Hva er det vi kan se hos Jesus alt fra barndommen hans? Luk 2.46, 49

---

---

11. På hvilken måte virket Jesus i sin tjeneste på jorden? Joh 5.19–20

---

---

12. Hvordan ba Jesus?

a) Mark 1.35

---

---

b) Luk 3.21–22

---

---

c) Luk 4.1–2, 14; Sal 35.13

---

---

d) Luk 5.16

---

---

e) Luk 6.12

---

---

f) Luk 9.28–29

---

---

g) Luk 22.41–43

---

---

h) Luk 22.44; Heb 5.7

---

---

## **NØDVENDIGHETEN AV ET VÅKENT SINN**

“Slutten på alle ting er nær. Ha derfor et våkent sinn og vær disiplinerte, så dere kan be.” (1 Pet 4.7 eng. NIV.)

13. Hva er to viktige betingelser for et sterkt bønneliv? 1 Pet 4.7 (eng. NIV)

---

*Et vanlig problem i det personlige bønnelivet er at tankene lett sporer over på noe annet.*

14. Hva må vi overvinne for å kunne bli klartenkte og få et våkent sinn? Rom 12.2; 1 Kor 2.12

---

---

15. Bortsett fra festing og drukkenskap, hva kommer til å bli den største utfordringen i de siste dager? Luk 21.34

---

*Bekymring og uro bombarderer tankene våre. Ofte er det et resultat av feilaktige prioriteringer i livet vårt.*

16. Hva skal vi gjøre med bekymringene våre? 1 Pet 5.7; Sal 55.23

---

17. Hva var det Marta ble irettesatt for i Lukas 10.41?

---

18. Bare en ting er nødvendig, sa Jesus. Hva hadde Maria valgt? Luk 10.42, 39

---

---

19. Hvordan skal vi leve livet vårt? 1 Tim 2.2

---

20. Hva skal vi tenke på? Kol 3.1–2

---

21. Hva er det som, ifølge Bibelen, ikke kan eksistere samtidig i en kristens liv? 1 Joh 2.15

---

22. Syndefallet hadde å gjøre med det å spise. Hva kan hjelpe oss med å overvinne den tiltrekningskraften som verden har på livet vårt og frigjøre vårt sinn? Matt 4.1–4

---

23. Hva er det viktigste i fasten? Esra 8.21; 1 Kong 21.27–29; Sal 35.13

---

*Det hebraiske ordet som i f.eks. 3 Mos 23.27 blir oversatt med "faste" i Norsk Bibel eller "korsfeste kjødet" i den svenske 1917-årsoversettelsen, betyr bokstavelig talt "å fornekte seg selv" eller "å ydmyke seg."*

24. Er faste noe som Gud forventer seg av alle troende? Matt 6.16, 9.15

---

25. I dag lever vi i et media- og informasjonssamfunn. Gi eksempler på dette!

---

---

26. Hva er ofte det største hinderet i våre dager, når vi skal etablere et personlig bønneliv?

---

27. I stedet for uro vil Gud gi oss håp. Hva kan gi oss dette? Rom 15.4

---

28. Hva er det som må forbli i oss for at bønnelivet vårt skal kunne fungere? Joh 15.7

---

*Å kaste våre bekymringer på Herren, å faste og å fylle sinnet med Guds ord er viktige disipliner i en kristens liv; det hjelper oss å få et våkent og konsentrert sinn og vår bønn kan dermed bli effektiv.*

## **NØDVENDIGHETEN AV DISIPLIN**

29. Daniel var et bønnemenneske. Hva kjennetegnet livsstilen hans? Dan 1.8; 6.11

---

30. Hva sa Jesus til disiplene sine da de ikke kunne våke med ham? Matt 26.41b

---

31. Hva er en stor fiende i forhold til å utvikle bønnelivet? 1 Kor 9.26–27

---

32. Hvordan skal vi håndtere kroppen vår? 1 Kor 9.27

---

33. Hva er nøkkelen til dette? 1 Kor 9.24–25

---

*Akkurat som en idrettsmann som vil konkurrere i OL, må vi ha disiplin på livets alle områder og trene kroppene våre til å bli lydige redskap. Viljen i vår ånd til å be må kunne overvinne kroppens svakhet av å ikke ville be.*

34. Hva maner Bibelen oss til å gjøre i Kol 4.2a?

---

*Det greske ordet i dette verset kan også oversettes slik: “Vie dere til” eller “hengi dere til” eller “ta mye tid til” bønn.*

*Hver oppnådd ferdighet i livet krever disiplin og anstrengelse. Bønnen er intet unntak. Pastor Larry Leah nevner tre steg som vi er innom mens bønnelivet vårt utvikles: desire, discipline, delight.*

1. Det starter med en **lengsel** etter å be
2. Om vi så legger **disiplin** til vår lengsel etter bønn,
3. Vil bønnen bli en **glede**

## **FORSKJELLEN PÅ DISIPLIN OG LOVISKHET**

35. Hva skal vi sette vår lit til når vi vil ha et rett forhold til Gud? Rom 3.24–25a

---

*Loviskhet innebærer at man tror at man må prestere noe for å stå i et rett forhold til Gud. Vi blir stolte når vi klarer det eller **fordømmer** oss selv når vi mislykkes. Det er å leve under en forbannelse (Gal 3.10) som Gud har satt oss fri ifra (Gal 3.13–14).*

36. Hva er selvbeherskelse? Gal 5.22–23

---

37. Hva sier Paulus om Guds nåde mot ham? 1 Kor 15.10

---

*Vi må lære oss å bare stole på den rensende kraften i Jesu blod og på Guds nåde i vårt forhold til Ham. Meningen med selvbeherskelse og disiplin er kun at Guds nåde imot oss ikke skal være forgjeves eller bli sløst bort.*

## **EFFEKTIVE VANER FOR BØNNELIVET**

38. Hva kan vi lære av Daniels bønneliv? Dan 6.10

1. Han hadde et bestemt \_\_\_\_\_ avsatt for bønn hver dag.
2. Han hadde bestemte \_\_\_\_\_ avsatt for bønn hver dag.
3. Det var en \_\_\_\_\_ i livet hans.

39. Hva lærer Jesus oss om bønn i Matt 6.6?

---

---

40. Hva sier Bibelen om tiden vi lever i og hva vi må gjøre med tiden? Ef. 5.16

---

---

*Vi får aldri tid til å be; vi må ta oss tid. Dette krever disiplin og selvbeherskelse. Bare Den Hellige Ånd kan lære oss å be. Det er vårt ansvar å gi Ham mulighet til å lære oss å be gjennom å avsette nok tid til bønn.*

41. Når er vanligvis en god tid til å be? Sal 63.2; Jes 50.4; Mark 1.35

---

---

42. På hvilke andre tider passer det å be? Sal 55.18; Jes 26.9; Luk 6.12

---

---

*Noe som kan være til hjelp i bønnelivet ditt, er å ha en bønnedagbok. Skriv ned:*

- 1. En bønneliste over det som Gud maner deg til å be for.  
Oppdater den med jevne mellomrom!*
- 2. Bønnesvar. Takk Gud!*
- 3. Det som Gud taler til deg om under bønnetiden din.*

***Fem praktiske steg for å etablere et personlig bønneliv:***

- 1. Velg et sted for bønn der du daglig kan være alene med Gud.*
- 2. Velg deg ut en bestemt tid hver dag da du kan være alene med Gud.*
- 3. Bestem deg for et minimum av tid som du hver dag skal be.*
- 4. Begynn med en liten stunds bibellesning.*
- 5. Bruk en bønnedagbok.*

## **Å BE TRE GANGER OM DAGEN**

Daniel ba tre ganger om dagen. Det finnes et bibelsk mønster som har vært en skikk blant troende jøder gjennom alle tider. Kong David skrev: "Jeg vil rope til Gud, og Herren skal frelse meg. Kveld og morgen og midt på dagen vil jeg klage og sukke, så hører han min røst." (Sal 55.17–18) Likeså står det i det urgamle kristne dokumentet Didache – De tolv apostlers lære til folkene: "Be på denne måten tre ganger hver dag." (Did 8.3) Å be tre ganger om dagen var altså en skikk selv blant de første kristne. Vi trenger igjen å fornye denne bibelske vanen i vår tid.

## **Å BØYE KNE I BØNN**

Daniel bøyde kne mens han ba tre ganger om dagen. (Dan 6.11) Bibelen snakker også om å stå og be. (Mark 11.25) Og da Ånden falt på pinsedagen var disiplene sittende. (Apg 2.2) Men det er et ur gammelt bibelsk mønster og en spesiell velsignelse som følger det å ydmyke seg innfor Gud når man ber gjennom å bøye kne. Jesus bøyde kne når han ba. (Luk 22.41) Paulus bøyde kne når han ba. (Apg 20.36; Ef 3.14–16) Det samme gjorde også hele den første menigheten. (Apg 21.5)

## **OPPGAVE**

Hvor lang tid bruker du i gjennomsnitt på bønn hver dag?

---

Hvor lang tid bruker du i gjennomsnitt hver dag på sosiale medier, på internett eller på nyheter?

---

Hvor lang tid tror du at Gud skulle ønske at du tilbrakte med Ham i bønn hver dag? (Husk å begynne i det små. Siden kan du øke tiden.)

---

Når er den beste tiden for deg å be hver dag?

---

*Husk å unngå å havne i loviskhet! Ikke prøv å måle din åndelighet med hvor mye du ber hver dag. Vi er ikke mer åndelige enn hvor mye vi har dødd bort ifra vår selviskhet og åpenbarer Åndens frukter i livet vårt. Disiplinen er ment for å hjelpe oss å få kontroll over kjødet vårt.*

## **FORPLIKTELSE**

Jeg vil begynne å øve meg i det å få personlige bønnevaner i livet mitt. I løpet av de neste syv dagene vil jeg be hver dag mellom kl. \_\_\_\_\_ og \_\_\_\_\_ .

Etter disse syv dagene vil jeg evaluere forsøket mitt og siden fortsette å utvikle mitt personlige bønneliv gjennom å sette meg nye mål for min tid i bønn.

De gangene jeg mislykkes med å overholde den bestemte tiden, erkjenner jeg at det ikke har noe å gjøre med min rettferdighet innfor Gud, som bare kommer av troen på forsoningen i Jesu blod! Jeg vil fortsette å ta tid i bønn og søke Herren som jeg hadde bestemt.

Dato \_\_\_\_\_

Underskrift \_\_\_\_\_

## **OVERGIVELSESBØNN**

“Gud, jeg overgir livet mitt helt og fullt til Deg. Jeg gir Deg kroppen min som et levende offer. Kroppen min er Den Hellige Ånds tempel. Gjør den til et “bønnehus”, som Du kan bruke. Jeg ber Deg om å utgyte en nådens og bønnens Ånd over meg. Be Dine bønner gjennom meg! Bruk meg til Din ære! I Jesu navn. Amen!”



# Leksjon 2: Fellesskap med Gud

“Bønn er hjertets samtale med Gud.” — Martin Luther

## **NØKKELVERS:**

“Se, Jeg står for døren og banker. Om noen hører Min røst og åpner døren, vil Jeg gå inn til ham og holde måltid med ham, og han med Meg.” — Åp 3.20 (BGO)

## **BØNN ER FELLESSKAP MED GUD**

Mange mennesker tror at bønn bare er å be Gud om ting, men Bibelen taler om flere ulike typer bønn.

1. Hvilke er de tre typer bønn som Jesus nevner i Matt 7.7?

---

---

*Stort sett all bønn kan plasseres inn i en av disse tre kategoriene av grunnleggende bønn.*

2. Bønnen som Jesus lærte oss gir oss et mønster for bønnelivet vårt. Hvilken bønn kommer først? Matt 6.9

---

*Bønn er først og fremst fellesskap og omgang med Gud – med det formål å lære Ham å kjenne. All sann bønn fødes ut ifra vårt fellesskap med Gud! Å søke Ham og utvikle en kjærlighetsrelasjon til Ham, er grunnlaget for all bønn og det som er av størst betydning for bønnelivet vårt.*

3. Hva var Davids ønske? Sal 27.4, 84.2–3 (Se også Sal 63.2)

---

---

4. Hva var Moses' bønn? 2 Mos 33.18

---

5. Hva var Paulus' mål i livet? Fil 3.8, 10a

---

6. Er Jesus interessert i vårt fellesskap? Åp 3.20

---

7. Hva er brudgommens (Jesu) rop til bruden (oss) i Høysangen 2.14?

---

8. Hva bør være vårt hjertes rop til Jesus når vi ber? Høysangen 1.4

---

---

9. Hva var det første Paulus ba Gud om å gi de troende i Efesus? Ef 1.17

---

10. Hvordan beskriver Johannes visdommens og åpenbaringsens Ånd? Joh 16.13

---

11. Hva kommer salvelsen til å gjøre? 1 Joh 2.27

---

12. Hvem er sannheten? Joh 14.6

---

*Bønn er en samtale med Gud – en toveiskommunikasjon, der vi har fellesskap med Gud og lar den hellige Ånd få tale til oss, slik at Han kan vise oss hva som er sannhet, undervise oss og åpenbare Jesus for oss. Vi trenger å lytte like mye som, eller enda mer enn vi snakker.*

13. Hva er det Gud har ment skal bli til herlighet for oss? 1 Kor 2.7

---

14. Hvem kan åpenbare Guds hemmelige visdom for oss? 1 Kor 2.8–14

---

15. Hva er det sanne brødet fra himmelen? Joh 6.51a

---

16. Hva skulle Israels barn gjøre med mannaen? 2 Mos 16.4, 21

---

*Vi kommer aldri til å modnes som kristne ved bare å gå til kirken og “lytte” til forkynnelse. Uten et personlig, daglig fellesskap med Gud i bønn kommer vi til å forbli kjødelige og umodne.*

## **Å SØKE**

17. Hva skal vi søke? 2 Krøn 7.14; Sal 27.8

---

*Guds ansikt er et annet uttrykk for Guds nærhet.*

18. Hva finner vi i Guds nærhet (innfor Guds ansikt)? Sal 16.11

---

*Pastor Yonggi Cho:*

*“Jeg forsøker aldri å be om noe, før jeg først er blitt fylt av glede i Hans nærhet.”*

*George Müller:*

*“Jeg tilbringer 90% av min tid i bønn med å søke Gud og 10% med å be Ham om ting.”*

19. Hvordan skal vi komme innfor Gud? Sal 100.2, 4

---

20. Hva søker Gud etter? Joh 4.23

---

21. I 1 Pet 2.9 står det at vi er et hellig presteskap. Hva er vårt første ansvar som prester?  
Heb 13.15

---

22. Hva er en betingelse for å finne Gud? Jer 29.13

---

23. Ytterligere en viktig sak å tenke på når vi søker Gud? Sal 40.2

---

24. Hva oppfordres vi til å gjøre i bønn? Matt 26.41

---

25. Hvordan skal vi gjøre dette? Kol 4.2

---

26. En annen viktig sak når det gjelder å søke Gud og hans vilje? Jer 33.3

---

27. Åpenbarer Gud sine hemmeligheter for hvem som helst på hvilken som helst måte?  
Ord 25.2

---

28. Hvordan skal vi rope til Gud?

1. Luk 22.44 \_\_\_\_\_

2. Hebr 5.7 \_\_\_\_\_

3. 1 Mos 32.26; 1 Krøn 4.9–10 \_\_\_\_\_

29. Hvem skal få se Gud? Matt 5.8

\_\_\_\_\_

30. Hva var Davids bønn? Sal 51.12

\_\_\_\_\_

31. Hvem er den eneste som kan ransake våre hjerter? Sal 139.23–24

\_\_\_\_\_

*Å søke Gud innebærer:*

1. *Å søke Guds nærhet.*
2. *Å gjøre tjeneste innfor Gud med takksigelse, lovprisning og tilbedelse.*
3. *Å vente på Gud. Å være stille innfor Ham.*
4. *Å våke i bønn. Å åpne våre åndelige øyne og ører.*
5. *Å rope til Gud av hele vårt hjerte med alvor og i desperasjon.*
6. *Å be Gud om et rent hjerte.*

## **Å BE**

32. Vil Gud at vi skal be om bestemte ting? Joh 16.24

\_\_\_\_\_

33. Hvorfor har vi ikke det som Gud vil gi oss? Jak 4.2 b

\_\_\_\_\_

34. Hva vil Gud at vi skal gjøre med våre ønsker? Fil 4.6

---

35. Hva spurte Jesus den blinde mannen om? Mark 10.51

---

*Gud vil at vi skal være tydelige når vi ber Ham om noe.*

36. Hvordan vil Gud at vi skal gjøre våre ønsker kjent innfor Ham? Fil 4.6

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

*Når vi nevner våre ønsker for Gud, skal vi:*

1. **Vente på** Åndens ledelse.
2. **Skrive ned** våre ønsker, slik at vi klart og tydelig kan legge dem fram for Gud.
3. Være så **detaljerte** som mulig.

*Påkallelse betyr:*

1. Å **nærme seg en høyere myndighet** med et livsnødvendig behov.
2. Å **tale vår sak** innfor en dommer. Å minne Gud på Hans løfter!
3. Å **be med stor iver og besluttsomhet**. Vi skal ikke be om noe som vi ikke er rede til å be for helt til vi får svar.

37. Hva gjorde Jesus da han vekket Lasarus opp fra de døde og da han mettet folkeskarene?  
Joh 11.41; Matt 14.19

---

38. Hva oppfordres vi til når det gjelder takksigelse? Kol 2.7

---

39. Hvordan vil Gud at vi skal komme til Ham? Heb 4.16

---

40. Hva er ment å være grunnlaget for vår bønn? Joh 15.7

---

41. Hva er nødvendig for at vi skal få svar på vår bønn? Jak 1.6–8

---

42. Hva er utgangspunktet for vår tro? 1 Joh 5.14–15

---

43. Når skal vi tro at vi har fått det vi har bedt om? Mark 11.22–24

---

*Gud vil svare på våre bønner. Vi skal be:*

- 1. med takknemlighet*
- 2. med frimodighet*
- 3. i tro*
- 4. med utholdenhet*
- 5. i overensstemmelse med Guds vilje*

# Leksjon 3: Forbønn

“Historien ligger i forbederens hender.” – Walter Winks

## **NØKKELVERS:**

“Jeg lette blant dem etter en mann som ville mure opp en mur og stille seg i gapet for mitt åsyn til vern for landet, så jeg ikke skulle ødelegge det. Men jeg fant ingen.” – Esek 22.30

## **Å BANKE PÅ**

1. Hva er det tredje Jesus sier om bønn i Matt 7.7?
- 
- 

**Forbønn er kraftfull bønn. Når vi vet hva som er Guds vilje, skal vi frimodig og med kraft banke på i vår bønn helt til døren blir åpnet.**

Et hebraisk ord som brukes om forbønn i Bibelen, er ordet “paga”. Ordet betyr: “Å støte mot, å trenge seg inn på, med kraft eller hensynsløshet; å gå imellom, å bønnfalle; å gå i forbønn, å støte sammen med, å be, å nå, å springe. (Å støte mot på betyr ‘å slå til eller å treffe i en abrupt kollisjon, å feste, inndrive, komme i nærkontakt med’.)”<sup>1</sup>

Et gresk ord som brukes om forbønn er ordet “huperentuncháno”, hvilket består av to ord: “huper” = “ut over, mer enn, i høyeste grad, overstrømmende”, samt “entucháno” = “legge an på noen, komme sammen med en myndighet eller person i maktposisjon for samtale; be, bønnfalle, gå i forbønn”. Med andre ord, “huperentuncháno” = å “hyperbe”!

---

<sup>1</sup> Gwen R. Shaw, *Pour Out Your Heart* (Jasper, AR: End-Time Handmaidens Inc, 1977) s. 1, oversatt fra engelsk.



*“Forbønn er ikke å prøve å overvinne Guds uvillighet, men energisk å ta tak i hans villighet”.  
Vi ber frimodig: “Skje din vilje!” Vi minner Gud på det Han har lovet!*

*Romerne 8.26 sier at Ånden hjelper oss i vår bønn ved å be gjennom oss. Det greske ordet som blir oversatt med “hjelper” betyr: “Å ta tak sammen med”. Dette er forbønnens Ånd! Guds Ånd tar tak i bønner sammen med oss for å flytte på motstand og rydde vekk hinder.*

2. Hvordan lærte Jesus oss å be i Matt 6.10?

---

---

3. Hva har Jesus gjort oss til? Åp 1.5–6

---

4. Hva skal vi gjøre på jorden når Jesus oppretter sitt rike? Åp 5.10, 2.26–27;  
1 Kor 6.2

---

---

5. Hva sier Bibelen at vi kan ha en forsmak på allerede nå? Heb 6.5

---

6. Hva trengs for at vi skal kunne be med autoritet i vår forbønn? 1 Joh 5.14–15

---

7. Nevn fire ting som kommer før løftet om å sitte med Jesus på tronen og regjere. Åp 3.19–21

1.

---

2.

---

3.

---

4.

---

*I forbønnen regjerer vi allerede nå med Gud på jorden, ved det at vi lærer oss å be helt til Hans vilje skjer i ulike sammenhenger. Det er en forsmak på “den kommende verdens krefter”.  
(Heb 6.5)*

## **HVA FORBØNN INNEBÆRER**

### **1. Å stille seg i gapet**

*Forbønn innebærer at man går imellom og “stiller seg i gapet” mellom to parter. Vi kommer innfor Gud på andres vegne, det kan være en person, en familie, en menighet, en by, et land, en krise osv., og ber helt til Guds vilje skjer.*

*Forbønn er mer enn vanlig bønn. Det er å innta en posisjon som megler med hele vårt vesen – ånd, sjel og legeme – 24 timer i døgnet. Det er en forpliktelse med hele vårt liv. Ut ifra denne posisjonen ber vi innfor Gud.*

8. Hva søker Gud etter? Esek 22.30

---

---

9. Har det vært lett for Gud å finne forbedere? Jes 59.15–16

---

10. Hva gjorde Moses da Gud sa at han ville ødelegge Israel? Sal 106.23

---

11. Hvordan sto Moses i gapet?

1. 2 Mos 32.11–12

---

2. 2 Mos 32.13

---

3. 2 Mos. 32.31–32a

---

4. 2 Mos 32.32b

---

**2. Å ta imot “Herrens byrde”.**

*Å ta imot en byrde fra Herren innebærer at man får oppleve en medfølelse og nød fra den hellige Ånd og kjenne Guds sorg, smerte og kjærlighet. Det er å ta del i Kristi lidelser.*

12. Hvem var det Herrens engel skulle skåne idet Han dømte sitt folk? Esek 9.4–6

---

13. Hva var Guds følelser med hensyn til Hans folks frafall, som bragte dom over dem selv?  
Jer 9.1

---

---

14. Hva sa Paulus at Kristi kjærlighet gjorde med ham? 2 Kor 5.13–14

---

*Guds byrde må ikke forveksles med depresjon forårsaket av fienden, noe som gjør oss lamslåtte. En byrde fra Herren driver oss til handling, den driver oss til å be.*

15. Hva skal vi alltid gjøre? Fil 4.4; Ef 5.19–20

---

---

*Dersom vi lever et gledesfylt liv og forblir i "åndens normaltilstand" (Watchman Nee) preget av glede og fred, er det lettere å kunne bedømme om den byrden man får er fra Gud eller ei. Guds byrde er en konstruktiv, drivende kraft, som får oss til å utøse våre hjerter innfor Gud.*

### **3. Ånden tar tak i vår ånd i bønnen.**

*Iblant når vi ber om noe som er i overensstemmelse med Guds vilje, vil en kraft strømme til i vår ånd, som griper tak i oss og fører oss inn i en dypere og mer kraftfull dimensjon av bønnen.*

16. Hvem ber gjennom oss? Rom 8.26

---

17. Hvordan ber den hellige Ånd gjennom oss? Rom 8.26

---

18. Hvem forstår denne forbønningen? Rom 8.27

---

19. Hvorfor?

---

---

### **4. Basketak med fienden.**

*Ånden hjelper oss i forbønningen gjennom å ta tak med vår ånd mot fienden og hans hær.*

20. Hvem kjemper vi imot? Ef 6.12

---

---

21. Hva var det Jesus konfronterte i ørkenen før han begynte sin virksomhet, i tillegg til det å bli fristet av Satan? Mark 1.13

---

22. Hva kjempet Paulus mot i Efesus? 1 Kor 15.32

---

*De ville dyrene som både Jesus og Paulus kjempet imot var demonske makter.  
Jfr. Dan 7.17, 23–27 og Ef 6.12.*

23. Hva svarte den onde ånden Skevas' sønner i Efesus, da de forsøkte å kaste ham ut? Hva skjedde med Skevas' sønner? Apg 19.15–16

---

---

24. Hva skjedde med Paulus i Efesus? 1 Kor 16.8–9

---

25. Hva må skje før noen kan gå inn i den sterkes hus og plyndre det? Mark 3.27

---

## **5. Å kjempe i fødselsveer fram til fødselen.**

*Forbønn føder fram Guds vilje. Gjennom Hannas bønn ble Samuel født – og en ny tidsalder i Israels historie begynte. Les 1 Sam 1.1–20 og Apg 13.20.*

26. Hva gjør hele skaperverket? Rom 8.22

---

27. Hvorfor? Rom 8.21

---

---

28. Hvem andre sukker og lider? Rom 8.23

---

29. Hva er ytterst sett hensikten med denne smerten? Rom 8.23, 19; Matt 6.10

---

---

30. Hva må Paulus gjøre med Galaterne? Gal 4.19

---

---

*Når forbønnens ånd griper tak i oss, må vi lære oss å følge den hellige Ånd og la Ham få be gjennom oss og bruke oss slik Han vil (ikke bare våre ord), helt til vi har "bedt igjennom".*

31. Hva skjer når vi har "bedt igjennom"? Joh 16.20–21; 1 Sam 1.15–18, 2.1

---

*En av de største forbederne i menighetens historie, Rees Howells, sa at forbønnen har tre stadier: 1. Identifikasjon 2. Smerte og 3. Autoritet.*

*Den hellige Ånd vil få oss til å identifisere oss med de vi ber for. Vi opplever en byrde for å be for dem. Gud søker noen "blant dem" som kan stille seg i gapet "til vern for landet". I forbønnen identifiserer vi oss med disse menneskene og tar deres plass innfor Gud. Vi går siden inn i en brytekamp til vi har bedt det igjennom, der vi når en posisjon av autoritet der vi regjerer med Kristus i bønnen.*

## **KRAV TIL FORBEDERE**

1. *Uselviskhhet.* En forbeder må kunne sette sine egne problemer til side for å stå i gapet for andre.
2. *Kjærlighet.* En forbeder må ha kjærlighet til mennesker som motiverer forbederen til å ofre seg selv i bønn for dem. Vi kan bare bli brukt i sann forbønnstjeneste i samme utstrekning som vi er fylt av kjærlighet.
3. *En pasjon for Guds ære.* Målet er å be slik at Guds vilje skjer.
4. *Hellighet.* Forbederen må kunne gjøre sin stemme hørt i det høye ved å leve et hellig liv.
5. *Tilbedelse.* Forbederen må ha Guds favør.
6. *Våkenhet.* En forbeder er en vekter som våker i bønn. Jes 62.6–7; Hab 2.1
7. *Utholdenhet.* Vi må være utholdende i bønningen, til vi har bedt det igjennom og problemet er løst.

### **Hvordan du kan bli brukt av Gud i forbønn**

1. *Besvare Guds kall i Esek 22.30*
2. *Fremstill din kropp innfor Gud som et levende offer slik at den hellige Ånd kan bruke deg.* Rom 12.1
3. *Be Gud om å gjøre kroppen din til et "bønnens hus".* 1 Kor. 6.17–20; Mark 11.17; Jer 18.1–6
4. *Lær deg å vente på Gud og la den hellige Ånd be gjennom deg.* Rom 8.26
5. *Lær deg å faste!* Forbønn og faste henger sammen. Mark 9.28–29 (se SRB (Svenska Reformationsbibeln) og svensk 1917-årsversettelse)

### **Du trenger beskyttelse!**

Husk følgende:

1. Etter at du har bedt, **vær da beredt på å STÅ FAST**, Ef 6.13. Dersom du stiller deg i gapet, kommer fienden til å gjøre deg til en skyteskive for angrepene sine. Du trenger Guds fulle rustning.
2. **Tilgi andre som gjør vonde ting mot deg.** Matt 6.12; Mark 11.25; 1 Joh 2.19–11

3. *Vær på din vakt. Matt 6.13; 1 Kor 10.12; 1 Pet 5.8–9*

4. *Lev et hellig liv og pris Gud. Da kan ikke fienden skade deg. Joh 14.30, Sal 91*

## **VANLIGE FRISTELSER FOR FORBEDERE**

1. *Kritikk. Gud viser oss hva som er feil for å få oss til å be for det. Satan er også opptatt av å peke på “det som er feil” for å gjøre oss kritiske. Se opp for dette! Tro alltid det beste om mennesker. Dersom det finnes kritikk i hjertet vårt, kommer ikke den hellige Ånd til å bruke oss i forbønn.*

2. *Hovmod. Når Gud begynner å bruke oss i forbønnstjeneste, vil fienden friste oss med hovmod. Å bli brukt av Gud gjør oss ikke åndelige! Vi er bare like åndelige som vi er døde i forhold til vår selviskhet og i den grad vi åpenbarer Åndens frukt i vårt liv. Strev etter ydmykhet!*

3. *Depresjon. Fienden prøver å lure oss med depresjon. Vi må lære å overgi alle våre byrder til Gud i bønn, å leve i lovprisning og glede oss i Ham. Det er vår styrke.*

4. *Å bli “demonfokusert” i stedet for “Jesus-fokusert”. Vi behøver ha en stor Jesus og en liten djevel. Pris og opphøy Gud, før du går inn i forbønn.*

5. *Å stole på følelser og manifestasjoner i stedet for å be i tro. Stå ikke imot manifestasjoner når de kommer, men strev ikke etter dem og stol ikke på dem. Be i tro! Forbønnens hemmelighet er ikke formler, metoder eller teknikker, men et nært og fortrolig fellesskap med Jesus.*



## ***Leksjon 4: Du kan be som Jesus***

“Gud har gjort det mulig for oss å kunne be med samme kraft og evne som Jesus hadde da han ba.”

### **NØKKELVERS:**

“Sannelig, sannelig sier jeg dere: Den som tror på meg, han skal også gjøre de gjerningene jeg gjør.” — Joh 14.12

“... enhver som er utlært, blir som sin mester” — Luk 6.40

### ***JESUS ER VÅRT EKSEMPEL***

1. Hva gjorde Jesus da han kom til jorden? Fil 2.5–7

---

2. Hvordan identifiserte han seg selv for Satan? Matt 4.4

---

3. Hva skjedde med Jesus før han begynte sin tjeneste? Apg 10.35

---

4. Hvordan fungerte Jesus i tjenesten sin? Joh 5.19, 30

---

---

5. Hva har Jesus gjort, med unntak av å lide i vårt sted? 1 Pet 2.21

---

6. Nevn to ting som beskriver hva Gud vil med oss. Joh 15.8

---

7. Hva er hensikten med vårt disippelskap? Luk 6.40

---

8. Hva var det disiplene ba Jesus lære dem? Luk 11.1

---

9. Hva sa Jesus at vi kommer til å gjøre, hvis vi tror på Ham? Joh 14.12

---

*Hensikten med Jesu første komme var å:*

1. *dø for våre synder*
2. *beseire fienden*
3. *åpenbare Faderen*
4. *gi oss et eksempel på hvordan vi skal leve*

*Jesus kom til verden som et menneske. Han virket som et menneske, salvet av den hellige Ånd, og han beseiret fienden som et menneske. Han var uten synd og åpnet veien for oss til Faderen gjennom sin død og oppstandelse.*

## **JESU BLOD**

10. Hva skjedde da menneskene falt? 1 Mos 3.24

---

---

11. Hva er det som skiller oss fra Gud og hindrer våre bønner? Jes 59.1–2

---

12. Hva er det som har ført oss tilbake inn i Guds nærhet igjen? Ef 2.13

---

13. Hva gjorde Gud med Messias? Rom 3.23–25

---

---

*Golgata kors, der Jesus utøste sitt blod som det fullkomne offeret for alle synder, er det stedet der Gud gjenopprettet mennesket til fellesskap med seg selv igjen. All sann bønn begynner ved korsets fot.*

14. Hva gjorde Jesus med sitt eget blod? Heb 9.11–12

---

---

15. Hva står det om Abels blod i 1 Mos 4.9–10?

---

16. Hvor er Jesu blod i dag? Hva gjør Jesu blod der? Heb 12.22–24

---

---

17. Hva er det som kan gjøre at vi får det vi ber Gud om? 1 Joh 3.21–22a

---

---

18. Hva er kraften i Jesu blod i stand til å gjøre? Heb 9.13–14, 10.19

---

---

19. Hvor mange kunne gå inn i det aller helligste i den gamle pakt? Heb 9.3–7

---

20. Hvor ofte gikk ypperstepresten inn i det aller helligste?

---

21. Hva skjedde da Jesus døde? Mark 15.37–38

---

22. Hvilken betydning har dette for oss i dag? Heb 10.19–22 (Se også kap 9.8–9)

---

23. Hva må vi gjøre for å komme innfor Gud i bønn? 1 Joh 1.8–9

---

24. Hva trenger vi ellers å gjøre? Heb 12.14, 1 Joh 3.2–3

---

25. Hvor mange synder renses Jesu blod oss ifra? 1 Joh 1.7

---

26. Hva kan hindre oss fra å motta Guds tilgivelse? Matt 6.12, 14–15

---

27. Hva må vi gjøre når vi ber? Mark 11.25

---

---

*Jesu blod er det første Gud har gitt oss for vårt bønneliv, slik at vi kan be slik Jesus ba. Gjennom Jesu blod har vi fått Jesu egen rettferdighet som gave. Jesu blod gir oss en ren samvittighet slik at vi kan nærme oss Gud med samme frimodighet som Jesus hadde og få våre bønner besvart.*

## **NAVNET JESUS**

28. Hvordan skal vi be til Gud? Joh 16.23–24

---

*Navnet Jesus er ikke en formel eller en frase som vi skal avslutte bønnen vår med for at Gud skal høre oss. Kraften i navnet Jesus ligger i åpenbaringen av den autoritet og posisjon som vi har fått innfor Gud i og med den nye fødsel. Vi er blitt innlemmet i Kristus.*

*Navnet Jesus er virksomt når vi vet at vi representerer ham og hans vilje innfor Faderen. I tro ber vi da i hans Navn, på hans vegne, og Gud hører oss, som om Jesus selv ba.*

29. Hva skjedde da vi ble døpt i vann? Rom 6.3–5

---

---

30. Hvem fikk dette til å skje? 1 Kor 1.30

---

31. Til hvem har vi blitt døpt? Rom 6.3 Inn i hvem sitt navn? Apg 19.3–5<sup>2</sup>

---

32. Hva sier 1 Kor 6.13b–15, 17 om oss?

---

---

---

<sup>2</sup> "og da de hørte dette, ble de døpt inn i Herren Jesu navn" (eng. ASV-bibelen oversatt til norsk).

*Gud har forenet oss med Kristus. Vi er i Kristus og har blitt døpt inn i hans navn. Kristus lever i oss og vi er en ånd med Herren.*

33. Hva sa Jesus at gjerningene hans viste? Joh 14.10–11

---

34. Hva lovet Jesus oss? Joh 14.12 Hva er betingelsen?

---

---

35. Hva har Jesus lovet når vi ber i Jesu navn? Joh 14.13–14

---

36. Hva var det Filip forkynte om i Samaria? Apg 8.12

---

37. Les Apg 3.1–16. Tror du at Peter helbredet alle tiggere som befant seg i Tempelet?

---

38. Tror du at Peter hadde sett denne lamme mannen tidligere? Apg 3.1–2

---

39. Hvorfor tror du at Peter proklamerte den lamme mannens helbredelse så frimodig?  
Apg 3.4–6

---

40. Hva var det Peter sa ikke var årsaken til at mannen ble helbredet? Apg 3.12

---

41. Hva var årsaken? Apg 3.16

---

---

*Jesu Navn er det andre som Gud har gitt oss for vårt bønneliv slik at vi kan be slik Jesus ba. Gjennom navnet Jesus kan vi be med samme autoritet som Jesus hadde da han ba. Når vi ved den hellige Ånd forstår hva som er Guds vilje, kan vi be i tro og tale på Jesu vegne i hans navn.*

## **DEN HELLIGE ÅND**

42. Hva gir oss adgang til å komme innfor Faderen? Ef 2.18

---

43. Hvordan skal vi alltid be? Judas v. 20, Ef 6.18

---

44. Hva står i kontrast til Ånden? Gal 5.16–17

---

45. Hva er Guds vilje for oss? Rom 8.14

---

46. Kan vi regne med å få bønnesvar dersom vi drives av selviske og verdslige begjær?  
Jak 4.3–4

---

*Vi skal vandre i Ånden og ikke i kjødet. På samme måte skal vi be i Ånden og ikke i kjødet. Å be i Ånden betyr å be i samsvar med Guds vilje, for hans hensikter og i hans kraft. Å be i kjødet er å be vår egen vilje, for våre hensikter og i vår kraft.*

47. Hva innebærer det å tale i tunger? 1 Kor 14.14

---

48. Hva er det motsatte av å be med vår ånd? 1 Kor 14.15 (1917 års-overs.)<sup>3</sup>

---

*Uten den hellige Ånd finnes det ingen ekte bønn. Vi oppfordres til alltid å be i den hellige Ånd. Derimot skal vi ikke alltid be kun med vår ånd, dvs. tungetale, uten også be med vår forstand. Vi kan være sikre på at bønn som har sitt opphav i Gud, også når fram til Gud. "For av ham og ved ham og til ham er alle ting. Ham tilhører æren i all evighet. Amen." Rom 11.36*

*Befalingen om å alltid be i den hellige Ånd, betyr at all bønn skal være:*

- 1. Inspirert av den hellige Ånd – Ånden viser oss hva vi skal be for*
- 2. Ledet av den hellige Ånd – Ånden viser oss hvordan vi skal be for det*
- 3. Fylt av den hellige Ånd – vi ber med den hellige Ånds kraft og salvelse*
- 4. Holdt oppe av den hellige Ånd – vi ber så lenge den hellige Ånd maner oss til å be for det (til vi har bedt det igjennom)*

#### **Ulike måter å be i den hellige Ånd**

- 1. Med kjente ord – dvs. med vår forstand, 1 Kor 14.15*
- 2. Med ukjente ord – dvs. med vår ånd (tungetale), 1 Kor 14.15*
- 3. Uten ord – dvs. med sukk som ikke kan uttrykkes i ord, Rom 8.26*
- 4. Med Guds Ord – dvs. med bibelord som Ånden gir oss, Åndens sverd, Ef. 6.17*

*Gud ønsker å gi oss et rikt bønneliv, ledet av den hellige Ånd. Bibelen taler om bønn med hele vårt vesen; med vår kropp (med bøyde knær, med oppløftede hender, Ef 3.13, 1 Tim 2.8), med vår sjel (forstand, vilje, følelser, 1 Kor 14.15, Luk 18.41, Heb 5.7) og med vår ånd (sukk uten ord, både menneskers og englers språk, Rom 8.26, 1 Kor 14.14–15, 1 Kor 13.1).*

*Når vi ber Gud om noe spesifikt, er det nødvendig at vi ber med vår forstand. Når vi søker Gud, ber vi ofte med vår ånd. Når vi banker på, ber vi ofte med sukk som ord ikke kan uttrykke.*

---

<sup>3</sup> Obs! Norsk Bibel har i sin oversettelse valgt å gjengi det å "be med ånden" som å "be i ånden". Paulus bruker nøyaktig det samme greske ordvalget når han snakker om å "be med forstanden" i samme tekst.



49. Når vi ber i tunger, hva kan vi be Gud om å få? 1 Kor 14.13

---

50. Skriv fire ulike måter tydingen kan komme på! 1 Kor 14.6

---

---

*Jesu blod gir oss tilgang til samme frimodighet som Jesus hadde da han ba.*

*Jesu navn gir oss tilgang til samme autoritet som Jesus hadde da han ba.*

*Den hellige Ånd gir oss tilgang til samme kraft som Jesus hadde da han ba.*

*Vi blir aldri fullkomne på denne siden av evigheten, men vi skal streve etter å lære oss å be slik Jesus ba!*

*“Et rettferdig menneskes bønn har stor kraft og virkning.” Jak 5.16*

# Svar

## LEKSJON 1: HVORFOR BE?

1. Gud åpenbarer sine planer for sine tjenere profetene.
2. Vi kan samarbeide med Gud gjennom å be at hans vilje skal skje.
3. Å leve et disiplinert liv slik at vi kan be.
4. Den første menigheten manglet både økonomisk og politisk makt. Men den hadde Guds kraft.
5. Et bønnens hus.
6. En røverhule.
7. En åndelig strid mot ondskapens åndehær i himmelrommet.
8. Herre, lær oss å be!
9. De så hvor mye Jesus ba.
10. Han ønsket å være i Faderens nærhet.
11. Han gjorde ingenting av seg selv, men bare det han så sin Fader gjøre.
12.
  - a) Veldig tidlig om morgenen.
  - b) Slik at himmelen åpnet seg og den Hellige Ånd senket seg ned.
  - c) Gjennom å faste.
  - d) Han dro seg tilbake i ensomhet for å be.
  - e) En hel natt.
  - f) Slik at hans ansikt ble forvandlet.
  - g) Han falt på kne og ba helt til en engel viste seg og styrket Ham.
  - h) Ivrig under angst med høye rop og tårer.
13. Et våkent sinn og disiplin.
14. Det å tilpasse seg denne verden og dens ånd.
15. Hverdagens bekymringer.
16. Kaste dem på Herren, for han har omsorg for oss.
17. For å gjøre seg strev og uro med mange ting.
18. Hun hadde valgt den gode del; å sitte ved Jesu føtter og lytte til hans ord.
19. Vi skal leve et stille og rolig liv.
20. Det som er der oppe, og ikke mot det som er på jorden.
21. Kjærlighet til verden og Faderens kjærlighet.
22. Å faste og ta til oss av Guds ord.
23. Å ydmyke seg innfor Gud og fornekte seg selv.

24. Ja.
25. Radio, TV, mobiltelefoner, datamaskiner, sosiale medier, internett, reklame, aviser.
26. TV og andre medier.
27. Guds Ord.
28. Jesu Ord.
29. Selvdisiplin. Faste vaner.
30. Ånden er villig, men kjødet er svakt.
31. Vår egen kropp.
32. Tvinge den til lydighet.
33. Hard trening; disiplin.
34. Å være utholdende i bønn.
35. Guds nåde og kraften i Jesu blod.
36. En del av Åndens frukt.
37. Guds nåde mot ham var ikke forgjeves.
38. 1. Sted 2. Tider 3. Vane.
39. Å gå inn i ditt kammer, stenge din dør og be til din Far som er i det skjulte.
40. Dagene er onde, så vi må ta vel vare på hver anledning.
41. Tidlig på morgenen.
42. På kvelden, midt på dagen og i løpet av natten.

## **LEKSJON 2: FELLESSKAP MED GUD**

1. Å be, å søke og å banke på.
2. Å ære og opphøye Gud. Helliget vorde ditt navn!
3. Å være i Guds nærhet.
4. Å få se Guds herlighet.
5. Å lære Kristus å kjenne.
6. Ja. Han vil ha nært fellesskap med oss.
7. La meg se ditt ansikt, la meg høre din røst!
8. Ta meg med deg! Kongen har ført meg inn i sine kamre!
9. En visdoms og åpenbarings Ånd til kunnskap om Ham.
10. Lære oss om alle ting.
11. Føre oss inn i sannheten, tale til oss om det han hører og om hva som kommer til å skje.
12. Jesus.
13. Guds hemmelige visdom, som er skjult.
14. Guds Ånd.
15. Jesus.
16. Gå og samle det inn om morgenen, hver dag.
17. Guds ansikt.
18. Fylde av glede og livsalighet.
19. Med jubelrop og gjennom å takke og love Ham.
20. Mennesker som tilber Gud i ånd og sannhet.

21. Å gi Gud lovprisningsoffer, lepper som priser hans navn.
22. Å søke Ham av hele vårt hjerte.
23. Å vente ivrig på Ham.
24. Å våke, å være åndelig våkne.
25. Under takksigelse.
26. Å rope til Ham.
27. Nei. Det er Guds ære å skjule en sak, men kongers ære å granske den.
28. 1. Med iver. 2. Med høye rop og tårer. 3. Med utholdende beslutsomhet og desperasjon.
29. De som har et rent hjerte.
30. Gud, skap i meg et rent hjerte, og forny en stadig ånd inne i meg!
31. Gud.
32. Ja. Han vil at vi skal be og få bønnesvar, slik at vår glede kan bli fullkommen.
33. Fordi vi ikke ber.
34. Gjøre dem kjent innfor Gud, uttrykke dem for Ham.
35. Hva vil du at jeg skal gjøre for deg?
36. 1. Gjennom påkallelse 2. Gjennom bønn 3. Med takksigelse.
37. Han så opp mot himmelen og priste og takket Gud.
38. Vi skal være rike på takk.
39. Frimodig.
40. Å forbli i Jesus og la Hans ord forbli i oss.
41. Å tro på Gud.
42. Å vite hva som er Guds vilje.
43. Når vi ber.

### **LEKSJON 3: FORBØNN**

1. Bank på og døren skal åpnes for dere.
2. At Guds rike skal komme og at Hans vilje skal skje på jorden som i himmelen.
3. Til et kongerike, til prester for Gud.
4. Regjere på jorden, styre folkene og dømme verden.
5. Den kommende verdens krefter.
6. Å vite Guds vilje.
7. 1. Refs. 2. Tukt 3. Omvendelse 4. Nært fellesskap med Jesus.
8. Noen som kan bygge en mur og stille seg i gapet innfor Gud til vern for landet.
9. Nei, Gud undret seg over at det ikke fantes noen som "sto fram" eller noen "mellommann" (eng. at det ikke fantes noen forbedere).
10. Moses trådte fram som en mellommann innfor Gud.
11. 1. Han bønnfalt Herren og ba inntrengende om nåde. 2. Han minnet Gud på hans løfter. 3. Han bekjente sitt folks synder og ba om Guds tilgivelse. 4. Han risikerte sitt eget liv.
12. De som sukket og jamret seg over folkets synder.
13. Han ville gråte både dag og natt over dem.
14. Den drev ham til å hjelpe de troende.

15. Glede oss i Herren, syng og spill i våre hjerter, takke Ham for alt.
16. Den hellige Ånd.
17. Med sukk som ikke kan uttrykkes i ord.
18. Gud.
19. Han forstår hva Ånden mener, når han ber i overensstemmelse med Guds vilje.
20. Makter, myndigheter, verdens herskere i dette mørket, ondskapens andehær i himmelrommet.
21. Ville dyr.
22. Villdyrene.
23. 'Jesus kjenner jeg, og Paulus vet jeg om, men dere, hvem er dere'? De måtte flykte.
24. En dør ble åpnet til et stort og omfattende arbeid.
25. Man må først binde den sterke.
26. Sukker og stønner (som ved fødselsveer).
27. For at skapningen skal bli fri fra forgjengeligheits slaveri og nå fram til Guds barns frihet i herligheten.
28. Vi som har fått Ånden som førstegrøde.
29. Vårt legemes forløsning, at Guds barn skal åpenbares og Guds rike skal komme.
30. Igjen føde dem med smerte inntil Kristus vinner skikkelse i dem.
31. Vi opplever stor glede og lettelse.

## **LEKSJON 4: DU KAN BE SOM JESUS**

1. Han la av seg sin likhet med Gud – og kom som et menneske.
2. Som et menneske.
3. Han ble salvet med den hellige Ånd og kraft.
4. Han gjorde ingenting av seg selv, bare det han så og hørte fra Faderen.
5. Gitt oss et eksempel for at vi skal følge i hans fotspor.
6. At vi skal bære mye frukt og bli hans disipler.
7. Å bli lik vår læremester.
8. Herre, lær oss å be!
9. Samme gjerninger som ham.
10. Gud drev menneskene ut av Edens hage og satte kjeruber og flammende sverd for å vokte veien til livets tre.
11. Våre synder.
12. Jesu blod.
13. Gjennom Jesu blod har han stilt Jesus fram som et soningssted som tas imot ved tro.
14. Med sitt eget blod gikk han inn i det aller helligste i himmelen.
15. Det ropte til Gud fra jorden.
16. I det himmelske innfor Guds domstol. Jesu rensende blod taler bedre innfor Gud enn Abels blod.
17. Dersom vi har frimodighet innfor Gud fordi vårt hjerte ikke anklager oss.
18. Rense vår samvittighet og gi oss frimodighet til å gå inn i Guds nærhet, i det aller helligste.

19. Bare ypperstepresten.
20. Bare én gång i året.
21. Forhenget til det aller helligste revnet i to deler, ovenifra og helt ned.
22. Veien tilbake til Gud er åpnet. Vi kan frimodig komme innfor Gud.
23. Bekjenne våre synder.
24. Streve etter hellighet og renhet.
25. Alle våre synder.
26. Om vi ikke tilgir andre.
27. Tilgi om vi har noe imot noen annen.
28. I Jesu navn.
29. Vi ble døpt til Messias, og ble forenet med hans død, begravelse og oppstandelse.
30. Gud.
31. Til Kristus Jesus. Døpte inn i Jesu navn. (Jfr. Apg 19.5 engelsk overs. ASV)
32. Våre legemer er Kristi lemmer og vi er en ånd med Ham.
33. At han var i Faderen og Faderen i Ham.
34. At vi skal gjøre det Jesus gjorde og t.o.m. større ting. At vi har tro på Ham.
35. Å gjøre det vi ber om.
36. De glade nyhetene om Guds rike og om Jesu Kristi navn.
37. Nei.
38. Antageligvis.
39. Han forsto at Jesus ville helbrede mannen akkurat da.
40. Hans egen gudsfrykt eller makt.
41. Troen på Jesu Kristi navn, fordi Peter visste at han opptrådte som Jesu representant.
42. I den hellige Ånd.
43. I den hellige Ånd.
44. Kjødet.
45. At vi drives av Guds Ånd.
46. Nei.
47. At vi ber med vår ånd.
48. At vi ber med forstanden.
49. Tydning.
50. Gjennom en åpenbaring (et syn), et kunnskapsord, en profeti eller en lære (et visdomsord).

# Hvordan du kan få et sterkt personlig bønneliv

Men alle tings ende er kommet nær.  
Vær derfor sindige og edrue, så dere kan be.

**- 1 PETERS BREV 4.7**

**TUSENVIS** av troende over hele verden har fått hjelp og inspirasjon gjennom denne praktiske undervisningen om hvordan man utvikler et sterkt og fungerende bønneliv. Bønn er å samarbeide med Gud for å kunne se verden forandret. Ingenting er umulig!

Oppdag hvordan forbønn fungerer og hva Gud har stilt til din disposisjon slik at du kan be som Jesus.

Leksjon 1: **Hvorfor be?**

Leksjon 2: **Fellesskap med Gud**

Leksjon 3: **Forbønn**

Leksjon 4: **Du kan be som Jesus**



**LARS ENARSON** har virket siden 70-tallet både som bibellærer og som internasjonal forbønnsleder med en klar profetisk stemme. Siden 1997 arbeider han ut ifra Israel med særlig fokus på å mobilisere til bønn for vekkelse i Midtøsten. Han besøker også ulike nasjoner og underviser om bønn, vekkelse og det profetiske ordet.